



## LEZIONI GRATUITE!

SALA PESI OPEN DALLE 10.00 ALLE 18.00

### SALA A

Ore 10.00 Funzionale  
Ore 10.30 Strong  
Ore 11.00 Pilates  
Ore 11.30 Yoga  
Ore 12.00 Circuit Training

Ore 14.30 Yoga  
Ore 16.00 Strong  
Ore 16.30 Pilates  
Ore 17.00 Zumba

### SALA B

Ore 11.00 Group Cycling  
Ore 16.30 Group Cycling

### SALA C

Ore 10.00 Krav Maga - Difesa Personale

### SALA BOXE

Ore 10.30 e 16.30

SE PRENOTI È MEGLIO 😊!

0161 70.90.29