

**SEGUICI SULLE
NOSTRE PAGINE:**



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

9,15 / 10,15
FUNCTIONAL TRAINING
TONIFICATION

10,30 / 11,30
YOGA

13,00 / 14,00
FUNZIONALE

17,00 / 18,00
BODY PUMP

18,00 / 19,00
BODY TONIFICATION

19,00 / 20,00
W.O.D.

20,00 / 21,00
BODY PUMP

9,15 / 10,15
FUNCTION TRAINING
TONIFICATION

10,30 / 11,30
YOGA

13,00 / 14,00
FUNZIONALE

17,00 / 18,00
BODY PUMP

18,00 / 19,00
BODY PUMP

19,00 / 20,00
W.O.D.

20,00 / 21,00
PILATES

21,00 / 23,00
CORSO
KRAV MAGA POLICE

10,30 / 11,30
MARSUPIO DANCE
ADDOMINALI DONNA

13,00 / 14,00
TRX

18,00 / 19,00
INTERVAL TRAINING

19,00 / 20,00
ZUMBA

20,00 / 21,00
BODY PUMP

9,15 / 10,15
FUNCTION TRAINING
TONIFICATION

13,00 / 14,00
FUNZIONALE

17,00 / 18,00
STRONG

18,00 / 19,00
TABATA

19,00 / 20,00
FUNZIONALE

20,00 / 22,00
CORSO DI DIFESA
PERSONALE
KRAV MAGA

10,00 / 11,00
YOGA

11,00 / 12,00
PILATES

SALA A

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

13,00 / 13,50
GROUP CYCLING

18,00 / 18,50
GROUP CYCLING

19,00 / 19,50
GROUP CYCLING

20,00 / 21,00
ZUMBA

18,15 / 19,05
GROUP CYCLING

19,15 / 20,05
GROUP CYCLING

18,00 / 18,50
GROUP CYCLING

19,00 / 19,50
GROUP CYCLING

13,00 / 13,50
GROUP CYCLING

18,15 / 19,05
GROUP CYCLING

19,15 / 20,05
GROUP CYCLING

13,00 / 14,00
ZUMBA

18,15 / 19,05
GROUP CYCLING

20,00 / 21,00
YOGA

SALA B

LEZIONI PERSONAL TRAINER SU APPUNTAMENTO TUTTI I GIORNI

BLU LEZIONI COMPRESSE NEL MENSILE

INFO: 0161 709029

corpo@newgoldgym.it

POSSIBILITA' DI AFFITTO SALE



ROSSO LEZIONI A PAGAMENTO

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE 9,00 ALLE 22,00
SABATO E DOMENICA
DALLE 10,00 ALLE 14,00

VISITA IL NOSTRO SITO E SCARICA I NUOVI ORARI

WWW.NEWGOLDGYM.IT