

**SEGUICI SULLE
NOSTRE PAGINE:**



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

<p>9,15 / 10,15 FUNCTIONAL TRAINING TONIFICATION</p> <p>10,30 / 11,30 YOGA</p> <p>13,00 / 14,00 FUNZIONALE</p> <p>18,00 / 19,00 STRONG PUMP</p> <p>19,00 / 20,00 W.O.D.</p> <p>20,00 / 21,00 BODY PUMP</p> <p>21,00 / 22,00 KIZOMBA BASE</p> <p>22,00 / 23,00 KIZOMBA BASE</p>	<p>13,00 / 14,00 FUNZIONALE</p> <p>18,00 / 19,00 TABATA</p> <p>19,00 / 20,00 FUNZIONALE</p> <p>20,00 / 22,00 CORSO DIFESA PERSONALE</p>	<p>9,15 / 10,15 FUNCTION TRAINING TONIFICATION</p> <p>13,00 / 14,00 ARMS & ABS</p> <p>17,00 / 18,00 YOGA</p> <p>18,00 / 19,00 FIT CARDIO UP</p> <p>19,00 / 20,00 TRX</p> <p>21,00 / 22,00 TANGO ARGENTINO</p>	<p>11,00 / 12,00 YOGA</p> <p>13,00 / 14,00 TRX</p> <p>18,00 / 19,00 INTERVAL TRAINING</p> <p>19,00 / 20,00 TOTAL BODY</p> <p>20,00 / 21,00 BODY PUMP</p> <p>21,00 / 22,00 CORSO DIFESA PERSONALE</p>	<p>9,15 / 10,15 FUNCTION TRAINING TONIFICATION</p> <p>13,00 / 14,00 FUNZIONALE</p> <p>18,00 / 19,00 FUNZIONALE</p> <p>19,00 / 20,00 W.O.D.</p>	<p>11,00 / 12,00 FIT SURPRISE</p>	<p>SALA A</p>
--	---	---	--	--	--	----------------------

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

<p>18,00 / 19,00 STEP COREOGRAFICO</p> <p>19,00 / 20,00 ZUMBA</p>	<p>18,00 / 19,00 PILATES INTERMEDIO</p> <p>19,00 / 20,00 ZUMBA FITNESS</p> <p>20,30 / 21,30 BACHATA BASE</p> <p>21,30 / 22,30 SALSA BASE</p>	<p>18,00 / 19,00 G.A.G.</p>	<p>18,00 / 19,00 PILATES</p> <p>19,00 / 20,00 ZUMBA</p> <p>20,30 / 21,30 BACHATA FUSION</p> <p>21,30 / 22,30 BACHATA SENSUAL</p>	<p>17,45 / 18,45 YOGA</p> <p>18,45 / 19,30 ZUMBA</p>		<p>SALA B</p>
---	--	--	--	--	--	----------------------

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

<p>18,00 / 18,50 GROUP CYCLING</p> <p>19,00 / 19,50 GROUP CYCLING</p>	<p>18,00 / 18,50 GROUP CYCLING</p> <p>19,00 / 19,50 GROUP CYCLING</p>	<p>18,00 / 18,50 GROUP CYCLING</p> <p>19,00 / 19,50 GROUP CYCLING</p>	<p>18,00 / 18,50 GROUP CYCLING</p> <p>19,00 / 19,50 GROUP CYCLING</p>	<p>18,30 / 19,20 GROUP CYCLING</p>		<p>SALA C</p>
---	---	---	---	---	--	----------------------

LEZIONI PERSONAL TRAINER SU APPUNTAMENTO TUTTI I GIORNI

BLU LEZIONI COMPRESSE NEL MENSILE

ROSSO LEZIONI A PAGAMENTO

INFO: 0161 709029

POSSIBILITA' DI AFFITTO SALE

corpo@newgoldgym.it



**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE 9,00 ALLE 22,00
SABATO E DOMENICA
DALLE 10,00 ALLE 14,00**

**VISITA IL NOSTRO SITO E SCARICA I NUOVI ORARI
WWW.NEWGOLDGYM.IT**