

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	SALA A
9,15 / 10,15 <b>FUNCTIONAL TRAINING TONIFICATION</b> 10,30 / 11,15 <b>GINNASTICA DOLCE</b>  13,00 / 14,00 <b>FUNZIONALE</b> 17,00 / 18,00 <b>CIRCUIT TRAINING</b> 18,00 / 19,00 <b>BODY TONIFICATION</b> 19,00 / 20,00 <b>W.O.D.</b> 20,00 / 21,00 <b>BODY PUMP</b>	13,00 / 14,00 <b>FUNZIONALE</b>  18,00 / 19,00 <b>TABATA</b> 19,00 / 20,00 <b>FUNZIONALE</b> 20,00 / 22,00 <b>CORSO DI DIFESA PERSONALE KRAV MAGA</b>	9,15 / 10,15 <b>FUNCTION TRAINING TONIFICATION</b> 10,30 / 11,15 <b>GINNASTICA DOLCE</b>  13,00 / 14,00 <b>TRX</b> 17,00 / 18,00 <b>CIRCUIT TRAINING</b> 18,00 / 19,00 <b>G.A.G. + STRETCH</b> 19,15 / 20,00 <b>PILATES</b> 20,00 / 21,00 <b>FIT BOXE</b> 21,00 / 23,00 <b>CORSO KRAV MAGA POLICE</b>	13,00 / 14,00 <b>G.A.G.</b> 17,00 / 18,00 <b>GYM SESSION</b> 18,00 / 19,00 <b>INTERVAL TRAINING</b> 19,00 / 20,00 <b>TRX</b> 20,00 / 21,00 <b>BODY PUMP</b> 21,00 / 23,00 <b>CORSO DI DIFESA PERSONALE KRAV MAGA</b>	9,15 / 10,15 <b>FUNCTION TRAINING TONIFICATION</b> 10,30 / 11,15 <b>STRETCHING + ADDOME</b>  13,00 / 14,00 <b>W.O.D.</b> 17,00 / 18,00 <b>SUPER STRONG TONIFICATION</b>  18,00 / 19,00 <b>TABATA</b> 19,00 / 20,00 <b>FUNZIONALE</b>	12,00 / 13,00 <b>FUNZIONALE</b>	

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	SALA B
13,00 / 13,50 <b>GROUP CYCLING</b>  18,00 / 18,50 <b>GROUP CYCLING</b> 19,00 / 19,50 <b>GROUP CYCLING</b>	18,15 / 19,05 <b>GROUP CYCLING</b> 19,15 / 20,05 <b>GROUP CYCLING</b>	18,00 / 18,50 <b>GROUP CYCLING</b> 19,00 / 19,50 <b>GROUP CYCLING</b>	13,00 / 13,50 <b>GROUP CYCLING</b>  18,15 / 19,05 <b>GROUP CYCLING</b> 19,15 / 20,05 <b>GROUP CYCLING</b>	18,15 / 19,05 <b>GROUP CYCLING</b>	10,45 / 12,00 <b>SPECIAL RIDE</b>	

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	SALA C
13,15 / 14,00 <b>PILATES</b>  19,15 / 20,00 <b>PILATES</b>				18,30 / 19,30 <b>YOGA</b>		

**LEZIONI PERSONAL TRAINER SU APPUNTAMENTO TUTTI I GIORNI**

**BLU LEZIONI COMPRESSE NEL MENSILE**

**INFO: 0161 709029**

corpo@newgoldgym.it

**POSSIBILITA' DI AFFITTO SALE**



NEWGOLDGYM

**ROSSO LEZIONI A PAGAMENTO**

**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ  
DALLE 9,00 ALLE 22,00  
SABATO E DOMENICA  
DALLE 10,00 ALLE 14,00**

**VISITA IL NOSTRO SITO E SCARICA I NUOVI ORARI**

**WWW.NEWGOLDGYM.IT**